

SÉANCE DE REMISE EN FORME

EUROTAB



Zac des Peyrardes
42170 ST JUST ST RAMBERT



Christophe Huron
christophe.huron@eurotab.eu

Resp. HSE
04.77.02.12.12

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

2016

➤ Mots clés : activité sportive, remise en forme, ateliers, athlétisme

L'ENTREPRISE

L'activité de l'entreprise est la compression de poudres détergentes / désinfectantes.

LE CONTEXTE

L'entreprise pense que le sport est promoteur de bien-être et de cohésion. Son objectif était de proposer aux équipes travaillant en journée mais aussi à celles travaillant en équipes alternantes des séances de maintien / remise en forme.

L'athlétisme est un sport de base idéal pour le maintien en bonne forme et en bonne santé car il est accessible à tous. La pratique sportive est reconnue comme un élément positif pour le bien-être des employés et leur efficacité au travail. C'est également un facteur de convivialité sociale et de motivation des équipes de travail.

IDÉE ET OBJECTIFS

Eurotab a créé un partenariat avec un club capable de mettre ses compétences au service des entreprises afin de développer des activités de santé au bénéfice de leurs employés. Le FAC Andrézieux-Bouthéon propose des cours collectifs animés par des Coachs Athlé Santé spécialement formés à la remise en forme, à l'amélioration de la condition physique, à l'accompagnement running et à la marche nordique. L'entreprise a veillé à ce que les programmes mis en place puissent concerner tous les pratiquants, du débutant au sportif confirmé.

MISE EN OEUVRE

Cette animation se déroule de façon hebdomadaire pendant le temps de midi mais aussi sur des créneaux horaires différents et accessibles aux équipes postées (fin de matinée ou début d'après-midi).

Les séances se déroulent sur le stade d'athlétisme du club résidant à proximité de l'usine Eurotab (à 5 minutes). En cas de pluie, un gymnase est disponible. Enfin, des vestiaires hommes / femmes et une salle « hors sac » sont également mis à disposition.

Deux séances d'essai gratuites ont été négociées avec le club résident avant l'été 2015. De nombreux salariés ont participé à ces séances. Les sessions ont été organisées à des horaires différents afin de permettre à tous les salariés volontaires (postés et non postés) de pouvoir en profiter. Elles ont rencontré un réel succès.

Dans le cadre de l'accord sur la prévention de la pénibilité, l'entreprise s'est engagée à prolonger l'expérience de ces cours de sport sur l'année scolaire 2015-2016. A l'issue de celles-ci, une participation modique sera demandée à chaque participant sous la forme d'une adhésion pour une année. Le comité d'entreprise de son côté a décidé à l'unanimité de prendre en charge 50% du cout de la cotisation individuelle de chacun des salariés s'inscrivant.



RÉSULTATS

Une convention de partenariat a été signée entre Eurotab et le club d'athlétisme résidant. A date, 19 salariés sont licenciés et participent régulièrement aux séances. Les différents niveaux hiérarchiques de l'entreprise sont concernés (des ouvriers/employés jusqu'à la Direction), ce qui contribue à développer une bonne mixité et un bon climat social. Le retour des participants est très positif et des personnes qui ne pratiquaient plus d'activité physique se sont remises au sport.



BÉNÉFICES ET PERSPECTIVES

Cette opération s'inscrit parfaitement dans leur ambition «Collaborateurs», un des piliers de leur projet d'entreprise. Ils souhaitent continuer à prospecter d'autres entreprises proches et travaillant également en équipes alternantes afin de mutualiser la présence de personnes en plus grand nombre.

COACH Athlé Santé
PARTENAIRE DE VOTRE FORME

Reprise des séances
le 03 septembre 2015 à 12h00
Stade de la Chapelle à Andrézieux

L'offre de FAC en direction des entreprises

Amélioration de la condition physique

Venez bouger en **MARCHANT**, en **COURANT** et/ou en se **MUSCLANT**

Une seule règle : à chacun son niveau, à chacun ses attentes

Le FAC, c'est des coaches à votre écoute, impatients d'atteindre VOS objectifs

Essayez, vous reviendrez !

Pour toute information relative à l'inscription, merci de vous rapprocher de Christophe Huron (Service HSE) christophe.huron@eurotab.eu



GLOBAL COMPACT : ODD



ODD 3 : Permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous

ODD 12 : Etablir des modes de consommation et de production durables

ODD 17 : Partenariats pour les objectifs